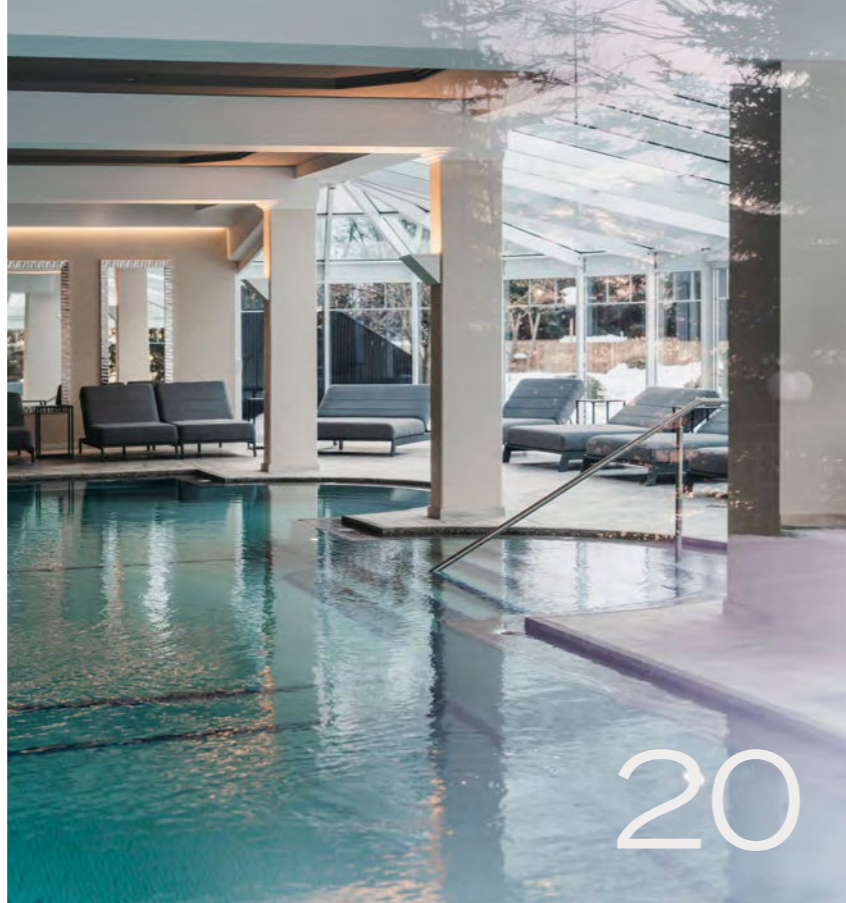


Slow  
down  
you're  
doing  
fine.

SPA MAGAZIN



OBER  
FORST  
HOF



gemütliche Daybeds für ein Nickerchen

## Die Versuchungen des Pure Alp Spa

Wenn ihr Lust auf Wellness habt müsst ihr bei uns nicht auf Naturerlebnisse verzichten. Denn von unserem Pure Alp Spa habt ihr einen Traum-Ausblick auf die umliegenden Berge und unseren großen Garten. Auf euch warten eine vielseitige Sauna-Landschaft mit großem Hallenbad, verschiedene Ruheräume und unser Pure Alp-Therapeutenteam mit seinem ganzheitlichen Beauty- und Wellness-Behandlungsprogramm.

→ S. 20

Kosmetik / S. 4  
Hände, Füße, Gesicht / S. 8  
Körperbehandlungen / S. 10  
Massagen / S. 12  
Spa-Rituale / S. 15  
Kids & Teens / S. 16  
Packages / S. 19  
Pure Alp Spa / S. 20  
Day Spa-Angebote / S. 23

„Gar nicht so leicht so schön zu sein, wie man aussieht.“

KOSMETIK  
→ S. 4

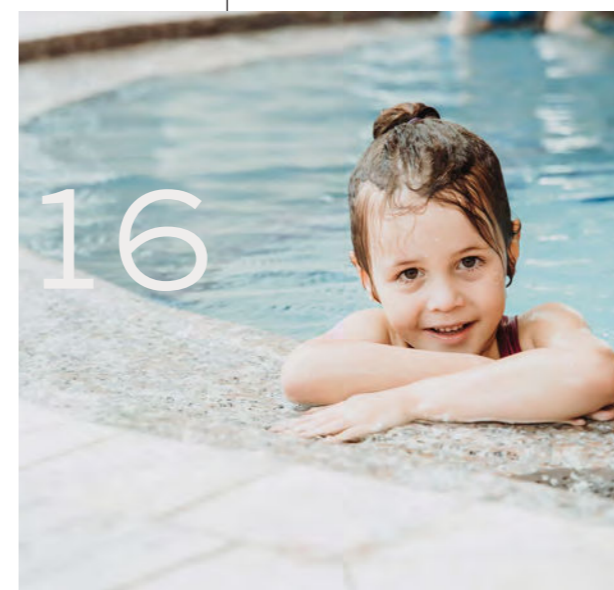
## Facetreatments



Augen zu, Maske drauf, neues Lebensgefühl an

„Gönn“ dir einen Augenblick der Ruhe und du erkennst, wie närrisch du herumgehastet bist.“

MASSAGEN  
→ S. 12



Cooler Nägel, erste Spa-Erlebnisse, Schminktipp und Entspannung für Kinder ab 6 Jahre.

KIDS & TEENS  
→ S. 16

# Gesichts- behandlungen facial

## TEAM DR JOSEPH-NATURKOSMETIK

Die zertifizierte Hightech Naturkosmetik bürgt für strahlende Hautgesundheit im Einklang mit der Natur und ihren Ressourcen.

The certified high-tech natural cosmetics vouch for radiant skin health in harmony with nature and its resources.

[teamdrjoseph.com](http://teamdrjoseph.com)

# joseph facial

Die Pflegeprodukte von TEAM DR JOSEPH decken die vielen individuellen Bedürfnisse der unterschiedlichsten Hauttypen ab. Daher empfehlen wir Ihnen diese Verwöhn-Minuten. Nach der Hautanalyse unserer Kosmetikerinnen werden die geeigneten Produkte eingesetzt und somit das beste Ergebnis erzielt.

TEAM DR JOSEPH care products cover the many individual needs of different skin types. Therefore, we recommend these pampering minutes. After the skin analysis of our cosmetists, the appropriate products are used and thus the best result is achieved.

**Schnupperbehandlung**  
30 Minuten / €55

**Tiefenreinigung**  
50 Minuten / €98

**Express Power Lifting für den Mann**  
50 Minuten / €89

**Tiefenwirksame Schönheitspflege**  
80 Minuten / €120

**Gesichts- und Dekolleté-Massage**  
25 Minuten / €45

Effektives Verwöhnprogramm zur Entspannung der Gesichtsmuskulatur, Festigung des Bindegewebes und Straffung der Haut.

Effective pampering program to relax the facial muscles, firm the connective tissue and tighten the skin.

**Gesichts-Lymphdrainage**  
25 Minuten / €45

Sanfte Massage zur Anregung des Lymphflusses. Schwellungen und Hautirritationen klingen schneller ab und die Haut wird glatter und gestrafft.

Gentle massage to stimulate the flow of lymph. Swelling and skin irritations subside faster and the skin becomes smoother and firmer.

**Microdermabrasion**  
25 Minuten / €50

Ultraschall 25 Minuten / €45  
Ultraschall und Maske 60 Minuten / €99

Power-Peeling-Behandlung für überzeugende Ergebnisse. Wirkungsvoll bei Falten, Narben, Alters- und Pigmentflecken. Müde und trockene Hautzellen werden abgetragen, die Haut bekommt einen natürlichen Impuls zur Zellneubildung.

Power peeling treatment for convincing results. Effective for wrinkles, scars, age and pigment spots. Tired and dry skin cells are removed, the skin gets a natural impulse for cell regeneration.

**Gua Sha Face + Eye Lifting**  
50 Minuten / €105

Intensive Lifting Behandlung mit Gua Sha Massage für eine sichtbar gefestigte Augenpartie, straffe Gesichtskonturen und einen strahlenden Glow Effekt. Die Haut wird gestärkt und gestrafft, die Elastizität der Augenpartie verbessert, Trockenheit und Schwellungen werden reduziert. Ideal bei Falten, Müdigkeit und Schwellungen im Augenbereich für ein sichtbar gestrafftes und strahlendes, frisches Hautbild.

Intensive lifting treatment with Gua Sha massage for a visibly firmer eye area, tighter facial contours and a radiant glow effect. The skin is strengthened and tightened, the elasticity of the eye area is improved and dryness and puffiness are reduced. Ideal for wrinkles, tiredness and puffiness in the eye area for a visibly firmer and radiant, fresh complexion.

open  
and out

„Zurücklehnen und genießen, Augen zu und abschalten. Das ist meine Zeit. Ich hab mir das richtig verdient.“

Guter Glaubenssatz an Ihr Ich

## QMS MEDICOSMETICS

Die klinisch erprobte Hochleistungs-Hautpflege mit zu 97% hautidentischen Kollagenen bringt Ihre Haut in Bestform.

Clinically proven high-performance skin care with 97% skin-identical collagens gets your skin in top shape.

qms-medicosmetics.com

### Activator Treatment

60 Minuten / €99

Kurzurlaub für die pflegebedürftige, feuchtigkeitsarme Haut. Mittels innovativer Technik und aktiver Wirkstoffe wird die Haut regeneriert und erscheint frisch, gestrafft und strahlend.

Short vacation for the skin in need of care, dehydrated. Using innovative technology and active ingredients, the skin is regenerated and appears fresh, toned and radiant.

### SK Alpha Revital Treatment

80 Minuten / €120

Die perfekte Behandlung für matte und gestresste Haut. Eine revitalisierende Maske regt die Mikrozirkulation effektiv an und lässt die Haut erstrahlen. Die ideale Blitzkur.

The perfect treatment for dull and stressed skin. A revitalizing mask effectively stimulates microcirculation and leaves the skin glowing. The ideal lightning cure.

### Neo Tissudermie

90 Minuten / €145

Diese Luxus-Lifting-Behandlung verbessert die Gewebestruktur der Haut, festigt und strafft die Konturen und hat einen stark regenerierenden Effekt.

This luxury lifting treatment improves the tissue structure of the skin, firms and tightens the contours and has a strong regenerating effect.



### Pure Oxygen Treatment

90 Minuten / €145

Eine absolute Luxus-Lifting-Behandlung mit 95% reinem Sauerstoff-Konzentrat.

An absolute luxury lifting treatment with 95% pure oxygen concentrate.

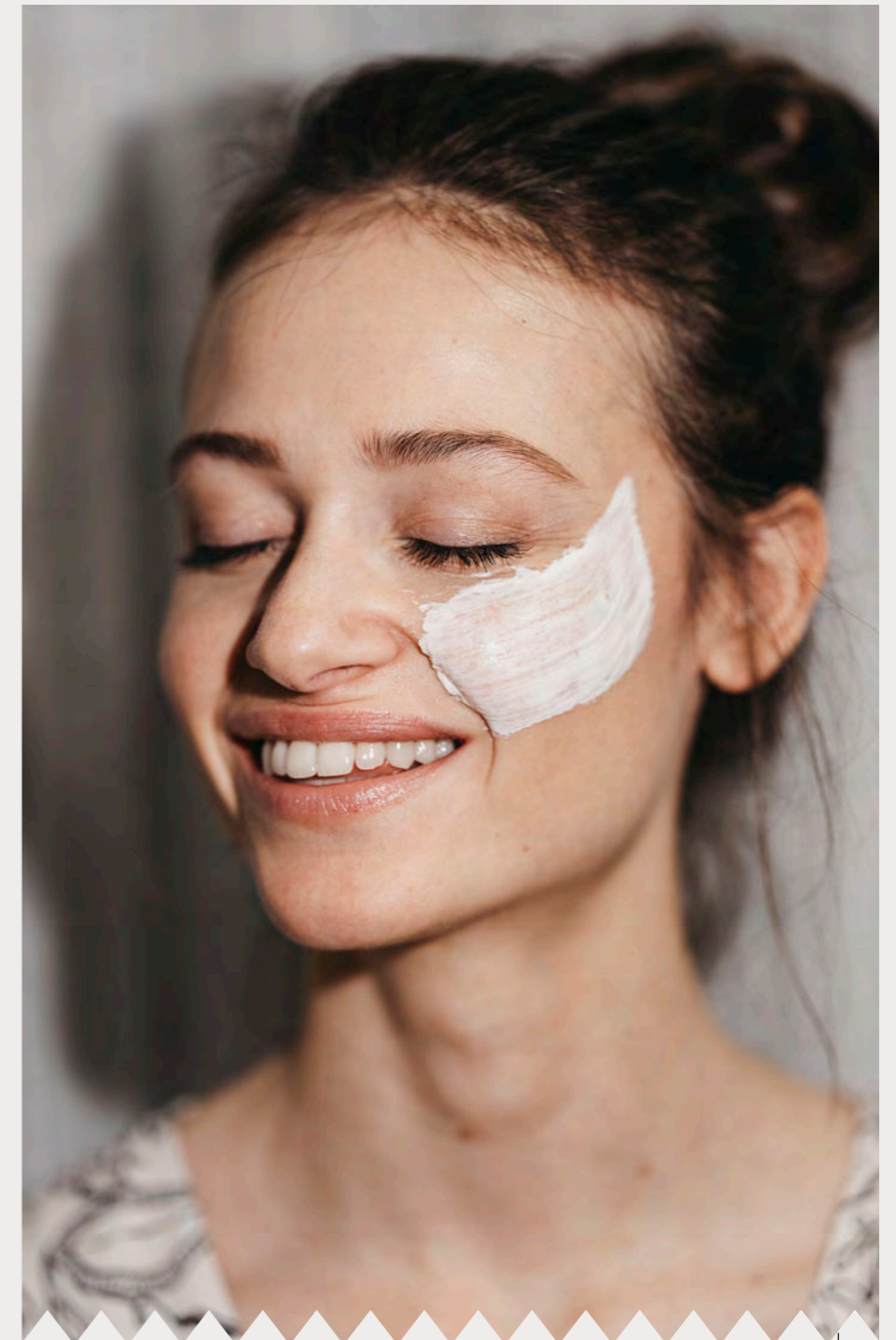
### Collagen Rejuvenation

90 Minuten / €135

Eine Behandlung für höchste Ansprüche. Bei diesem Anti-Aging-Intensivprogramm mit Fruchtsäure-Peeling, Algenmodelage, Applikation 70% natürlich löslicher Collagene wird das Hautbild sichtbar revitalisiert. Auch für sensible Haut bestens geeignet.

A treatment for the highest demands. This intensive anti-aging program with fruit acid peeling, algae modelling, application of 70% naturally soluble collagens visibly revitalizes the skin. Also suitable for sensitive skin.

## Upgrade zur Gesichtsbehandlung



### → Oxygen-Boost 15 Minuten / €35

Ergänzen Sie Ihre Gesichtsbehandlung mit einem 15 minütigen Sauerstoff-Booster zur Unterstützung und Intensivierung für die Behandlung.

Complement your facial with a 15 minute oxygen booster to support and intensify for the treatment.

### → Augenlifting 15 Minuten / €30

Glättet feine Linien und mildert Fältchen (in Verbindung mit einer Gesichtsbehandlung)

Smooths fine lines and reduces wrinkles (in combination with a facial treatment)



oben  
gut aussehen

#### MAKE-UP BY HORST KIRCHBERGER

Die zahlreichen Make-Ups von der Spitzenmarke Horst Kirchberger sorgen für einen wunderschönen Teint, der so ungeschminkt wie möglich aussieht. Für einen jungen, frischen sowie strahlenden Look.

The numerous make-ups from the top brand Horst Kirchberger ensure a beautiful complexion that looks as unadorned as possible. For a young, fresh as well as radiant look.

[horst-kirchberger.de](http://horst-kirchberger.de)

**Tages Make-Up / €40**

**Abend Make-Up / €50**

**Schmink- & Make-Up Beratung / €35**

Make-Up, advice

## Hände & Füße

hands & feet

#### Spa Maniküre

ohne Lack 45 Minuten / €55

mit Lack 60 Minuten / €68

manicure with polish, without polish

#### Spa Pediküre

ohne Lack 50 Minuten / €70

mit Lack 65 Minuten / €83

pedicure with polish, without polish

#### Luxus Maniküre

mit Peeling & Pflegepackung

65 Minuten / €77

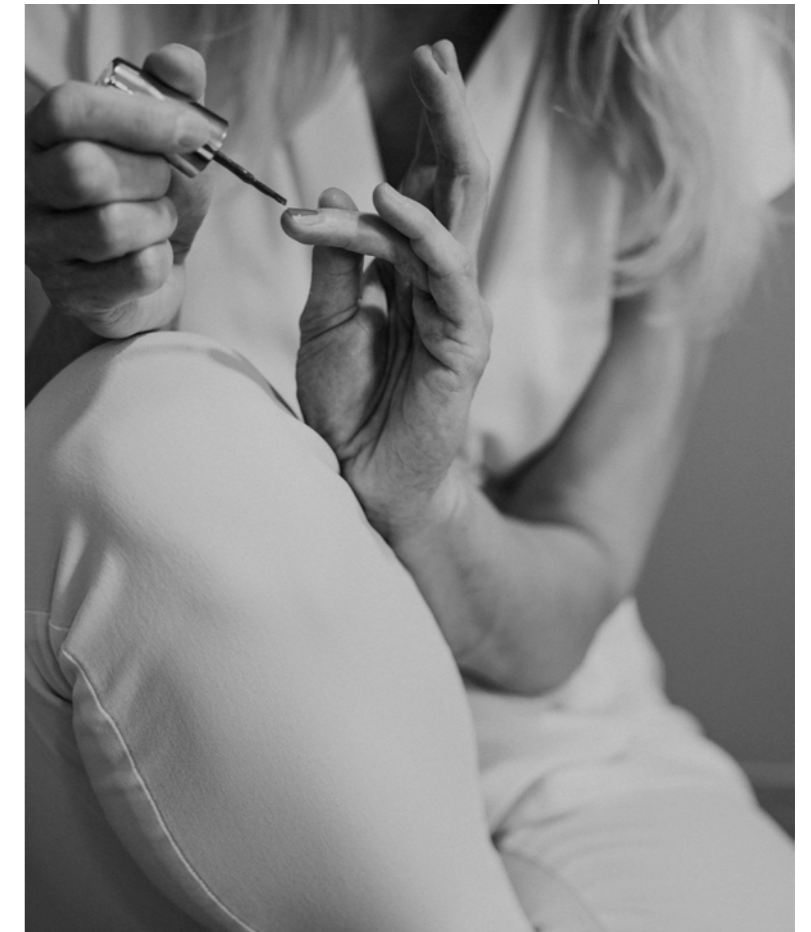
luxus manicure with peeling & pack

#### Luxus Pediküre

mit Peeling & Pflegepackung

75 Minuten / €92

luxus pedicure with peeling & pack



## Beauty-Service

#### Wimpern färben Dye eyelashes

20 Minuten / €18

#### Augenbrauen färben Dye eyebrows

15 Minuten / €15

#### Augenbrauen fassonieren setting eyebrows

15 Minuten / €15

#### Haarentfernung Oberlippe/Kinn hair removal upper lip/chin

15 Minuten / ab €15

→ **Nägel lackieren**  
10 Minuten / €15

# Körperbehandlungen

body treats

## ENTGIFTEN & STRAFFEN MIT MEERESWIRKSTOFFEN VON PHYTOMER

### Der Pionier in mariner Kosmetik und Biotechnologie

Phytomer Behandlungen garantieren für sofort sichtbare Ergebnisse sowie ganzheitliches Wohlbefinden und bieten Lösungen für alle Ansprüche der Haut. Anti-Aging, Feuchtigkeit, empfindliche Haut, Akne, Entgiftung, Figurformung, Straffung, Anti-Cellulite,...

Phytomer treatments guarantee immediate visible results and holistic well-being, offering solutions for all skin needs. Anti-aging, hydration, sensitive skin, acne, detoxification, figure shaping, firming, anti-cellulite,...

## Intensive P5 Schlankeitsbehandlung

Modellierende Massage und Körperpackung mit Algenkonfitüre in 3 Etappen zur Perfektionierung der Silhouette in 1 Stunde. Die modellierende Massage formt den Körper. LOTION P5 reduziert Unebenheiten. Eine Packung mit Algenemulsion strafft die Haut.

Modeling massage and body wrap with seaweed jam in 3 stages to perfect the silhouette in 1 hour. The modeling massage shapes the body. LOTION P5 reduces unevenness. Pack with algae emulsion tightens the skin.

60 Minuten / €86

### Kühlende Bein- und Venenbehandlung 50 Minuten / €79

Einzigartige Behandlung basierend auf einer Wickeltechnik unter Verwendung eines erfrischenden Gels zur Reduzierung von Schwellungen, kombiniert mit einem vorherigen Peeling und einer entgiftenden Massage für ein Gefühl von Leichtigkeit und Frische.

Unique treatment based on a wrapping technique using a refreshing gel to reduce puffiness, combined with prior exfoliation and a detoxifying massage for a feeling of lightness and freshness.

### Schlankheits- & Cellulite-Behandlung 60 Minuten / €84

Intensive Behandlung, um überschüssiges Fett und Cellulite an Bauch, Beine und Po zu reduzieren. Ein selbsterwärmender Meereschlamm lässt unschöne Fettpölsterchen „schmelzen“.

Intensive treatment to reduce excess fat and cellulite on the abdomen, legs and buttocks. A self-heating sea mud „melts“ unsightly fat pads.

### Entgiftende Schlankheits-Algenpackung 60 Minuten / €84

Ganzkörper-Algenpackung mit figurverbessernden, fettspendenden Wirksubstanzen aus dem Meer zum Entschlacken, Straffen und Entwässern.

Full-body algae pack with figure-improving, fat-donating active substances from the sea for purifying, firming and draining.

### Pneumatische Pulsations-Massage 25 Minuten €55 / 50 Minuten €95

Ist eine Behandlung, die Lymphdrainage, Bindegewebsmassage und Schröpfen auf geniale Weise mit einander verbindet. Einzigartig zur Entgiftung und Entschlackung des Gewebes.

Is a treatment that ingeniously combines lymphatic drainage, connective tissue massage and cupping. Unique for detoxification and purification of the tissues.

## PEELING

### Meersalzpeeling & Feuchtigkeitsbooster 40 Minuten / €59

Entspannendes Ganzkörperpeeling mit natürlichen Meersalzkristallen, durch welches Hautschuppen und Unreinheiten entfernt werden. In Verbindung mit einer Massage wird die remineralisiert. Für streichelzarte, neue Haut am ganzen Körper.

Relaxing full body peeling with natural sea salt crystals, through which skin flakes and impurities are removed. In combination with a massage, the remineralized. For caressingly soft, new skin all over the body.

### Ganzkörperpeeling mit Meersalz 20 Minuten / €35

Sanftes, wirksames Peeling entfernt abgestorbene Hautzellen und Unreinheiten. Strafft und vitalisiert die Haut mit Mineralsalzen und Spurelementen.

Gentle, effective peeling removes dead skin cells and impurities. Strengthens and vitalizes the skin with mineral salts and trace elements.



# Massagen

massages

Unsere alpinen Wellnessmassagen sind ebenso kraftvoll wie wohltuend und sorgen mit gezielten Grifftechniken für ein neues Körpergefühl. Intensität und Schwerpunkt bestimmen Sie dabei selbst.

Our alpine wellness massages are as powerful as they are soothing, and provide a new body sensation with targeted grip techniques. You determine the intensity and focus yourself.

## Klassikmassage mit Aromaöl

Diese Klassiker eignen sich auch in Kombination bestens für Sportler, die ihren gesamten Bewegungsapparat fordern und auch mal entsprechend regenerieren wollen.

These classics are also ideally suited in combination for athletes who want to challenge their entire musculoskeletal system and also regenerate accordingly from time to time.

Teilkörper	25 Minuten / €50
Ganzkörper	50 Minuten / €82
Kopf-Schulter-Nacken	50 Minuten / €88
Fußreflexzonen	25 Minuten / €50

## Vital-Stone Massage

Diese Hot-Stone Massage ist eine schamanistische Massage-Methode mit warmen Natursteinen und Aromaöl, die besonders wohltuend auf das vegetative Nervensystem wirkt.

This hot stone massage is a shamanistic massage method with warm natural stones and aromatic oil, which has a particularly beneficial effect on the autonomic nervous system.

Teilkörper	25 Minuten / €48
Ganzkörper	50 Minuten / €90

## Aromakerzen-Massage

Bei dieser Kombination aus Wärme und Massage wird ihre Haut durch das warme, hautpflegende Wachs mit Kokosöl und anderen wertvollen Inhaltsstoffen hydratisiert und neu belebt.

With this combination of heat and massage, her skin is hydrated and revitalized by the warm, skin-nourishing wax with coconut oil and other valuable ingredients.

Teilkörper	25 Minuten / €51
Ganzkörper	50 Minuten / €82

## Manuelle Lymphdrainage

Sanfte Massage zur Entlastung und Verbesserung des Lymphflusses. entwässert, entgiftet, entschlackt und steigert die körpereigenen Abwehrkräfte.

Gentle massage to relieve and improve lymphatic flow. Dehydrates, detoxifies, purifies and increases the body's defenses.

Teilkörper	25 Minuten / €48
Ganzkörper	50 Minuten / €80

## Thailändische Fußmassage

50 Minuten / €79

Durch die Stimulation bestimmter Druckpunkte der Füße wird das Wohlbefinden des ganzen Körpers positiv beeinflusst.

By stimulating certain pressure points of the feet, the well-being of the whole body is positively influenced.

→ + Kinesio taping ab €25

# Dorsalis

## Das anspruchsvolle Rückenprogramm

50 Minuten / €98

Bei diesem intensiven Rücken-Treatment werden neben klassischen Massagetechniken auch Klangschalen und Schröpfgläser eingesetzt, um Blockaden sowie Verspannungen zu lösen und die Wirbelsäulen-Dynamik zu verbessern.

This intensive back treatment uses classical massage techniques as well as singing bowls and cupping glasses to release blockages as well as tension and improve spinal dynamics.

system  
oben  
load?

„Gönn dir einen Augenblick der Ruhe und du erkennst, wie närrisch du herumgehastet bist.“

## Paarmassage-Kurs



→ **Paarmassage-Kurs**  
für 2 Personen / 60 Minuten / €120

Erlern unter professioneller Anleitung die wichtigsten Massagetechniken.

Learn the most important massage techniques under professional guidance.

oben  
zucker!



→ **Tipp**  
Weitere Oberforsthof-Extras findet ihr in der Erlebniscloud.

# Spa-Rituale & Massagen

**AUS ALLER WELT** spa rituals & massages from all over the world

## Lomi-Lomi Nui

Lomi-Lomi Nui ist eine sehr sanfte traditionelle Heilmassage aus Hawaii, die intensive Regeneration mit Aloha-Spirit garantiert und Körper, Geist und Seele in Einklang bringt.

Lomi-Lomi Nui is a very gentle traditional healing massage from Hawaii, which guarantees intensive regeneration with Aloha spirit and brings body, mind and soul into harmony.

Classic 60 Minuten / €110  
XXL 90 Minuten / €158

## Lomi Hapai - für werdende Mütter

60 Minuten / €115

Lomi Hapai ist eine sehr sanfte Streich-Massage für Schwangere ab dem 4. Monat, die hauptsächlich in Seitenlage verabreicht wird. Sie bereitet auf eine entspannte Geburt vor und vermittelt dem ungeborenen Kind und der Mutter ein tiefes Gefühl von Geborgenheit und Verbundenheit.

Lomi Hapai is a very gentle stroking Massage for pregnant women from the 4th month, which is mainly administered in the lateral position. It prepares for a relaxed birth and gives the unborn child and the mother a deep feeling of security and connection.

## Ayurvedische Massage

Ayurveda ist die älteste ganzheitliche Heilkunst der Menschheit. Massagen nehmen darin eine zentrale Rolle ein und dienen dazu, auszugleichen und Gifte auszuleiten. Mittels warmem Sesam-Öl und streichenden Bewegungen wird über die Gelenke gearbeitet und gezielte Dehnungen durchgeführt. Das entspannt und macht spürbar vitaler.

Ayurveda is the oldest holistic healing art of mankind. Massages take a central role in it and serve to balance and eliminate toxins. Warm sesame oil and stroking movements are used to work on the joints and perform targeted stretches. This relaxes and makes you feel more vital.

Teilkörper 30 Minuten / €59  
Ganzkörper 60 Minuten / €110

## Energetische Chakrenmassage

50 Minuten / €94

Reine Chakren-Öle, energetische Massagegriffe und der gezielte Einsatz von Edelsteinen auf Ihren Energiezentren gleichen Körper und Geist aus und lassen tiefes Wohlbefinden einkehren.

Pure chakra oils, energetic massage techniques and the targeted use of gemstones on your energy centers balance body and mind and let deep well-being return.

## Holistic Pulsing

30 Minuten / €65

Das „Pulsing“ ist eine ganzheitliche Therapie, die Körper, Geist und Seele wieder auf den heilsamen Grundrhythmus allen Lebens einschwingt. Auf diese Weise wird jede Zelle des Körpers eingeladen „zu tanzen“ und in den Reigen von Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensfülle einzutauchen.

„Pulsing“ is a holistic therapy that brings body, mind and soul back to the healing basic rhythm of all life. In this way, every cell of the body is invited to „dance“ and dive into the realm of health, well-being and fullness of life.





## Teens & Kids

Alle Behandlungen sind bis 14:30 Uhr buchbar.

All treatments are bookable until 2:30 pm.

### kinder maniküre

ca. 20 Minuten / €30

Coole Nägel faszinieren. Such dir bei deiner Maniküre einen schönen, bunten Lack aus. Oder lass dir jeden Nagel einzeln in verschiedenen Farben bepinseln.

Cool nails are fascinating. Choose a beautiful, colorful polish for your manicure. Or have each nail painted individually in different colors.

### massage

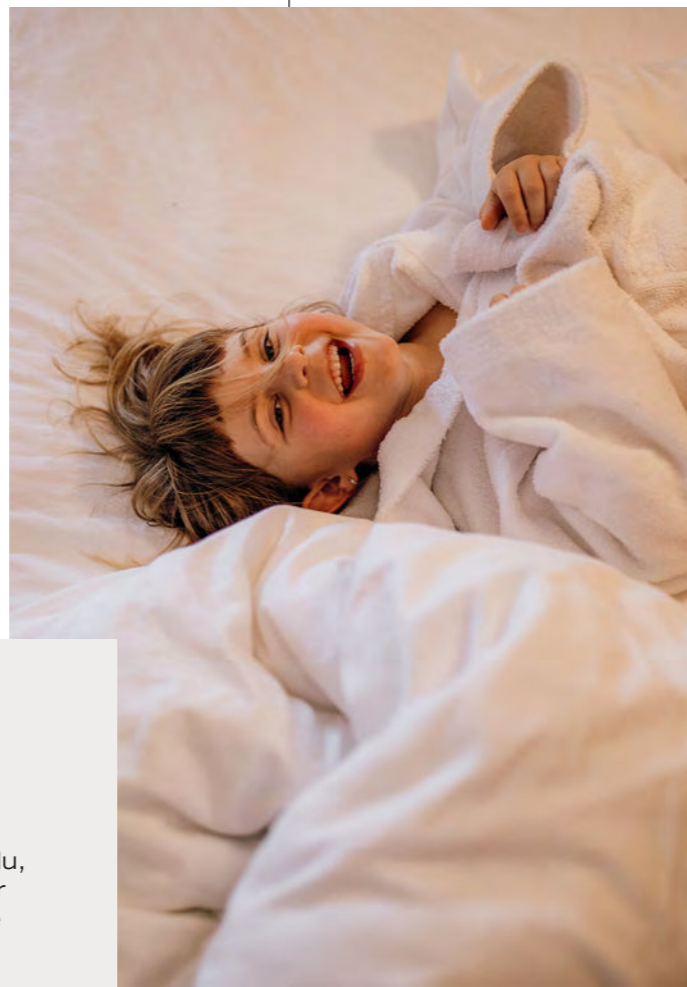
ca. 15 Minuten / €30

Du bist dran, es ist Zeit für dein erstes Spa-Erlebnis. Hinlegen und entspannen. Wirst sehen, danach weißt du, warum Mama & Papa immer so relaxed von der Massage zurückkommen.

Your turn. Lie down and relax. You'll see, afterwards you'll know why mom & dad always come back from the massage so relaxed.

## kinder

6 bis 12 Jahre



### teens maniküre

ca. 40 Minuten  
€35 ohne Lack / €45 mit Lack

Hinsetzen und aufpassen. Vielleicht kannst du dir bei deiner Maniküre Tipps vom Profi holen.

Sit down and pay attention. Maybe you can get tips from a professional when you do your manicure.

### pediküre

ca. 40 Minuten  
€40 ohne Lack / €50 mit Lack

Wenn du ein FlipFlop und Sandalenliebhaber bist, ist eine Pediküre sowas von essentiell. Vom Fußbad bis zu sauberst gefeiltten Nägeln. P.s.: Nägel lackieren kostet zwar extra, aber wir haben die schönsten Farben hier.

If you're a flip-flop and sandal lover, a pedicure is so essential. From a foot bath to the cleanest filed nails. P.s.: Painting nails costs extra, but we have the most beautiful colors here.

### clean facial

50 Minuten / €75

Dieses Facial ist optimal für dich, wenn du Unreinheiten hast. Wir reinigen deine Haut porentief und pflegen sie mit Naturprodukten von TEAM DR JOSEPH. Außerdem gibt's Tipps zu Pflegeroutinen und Produkten, die für deine Haut wichtig sind.

This facial is ideal for you if you have impurities. We cleanse your skin down to the pores and care for it with natural products from TEAM DR JOSEPH. There are also tips on skincare routines and products that are important for your skin.



### relaxmassage

ca. 20 Minuten / €35

Lass dich mal durchkneten, damit du ganz gechillt durch den Urlaubstag starten kannst.

Let yourself be kneaded, so that you can start the day chilled out.

Denk' heute  
nicht an  
*oben* morgen

„Sorge Dich nicht um  
morgen. Es raubt Dir die  
Kraft für heute.“

## Spa-Pakete

Für den Fall, dass ihr keine halben Sachen mögt, könnt ihr auch komplette Spa-Programme buchen.

### Women's Special

/ Gesichtsbehandlung, 50 Minuten  
/ Spa-Pediküre ohne Lack, 50 Minuten  
/ Spa-Maniküre ohne Lack, 45 Minuten  
/ Ganzkörperpeeling & Feuchtigkeits-Booster, 40 Minuten

€237

facial, pedicure, manicure, full body massage

### Babymoon

/ Lomi Hapai, 60 Minuten  
/ Spa-Pediküre ohne Lack, 50 Minuten  
/ Spa-Maniküre ohne Lack, 45 Minuten

€207

Lomi Hapai, pedicure, manicure

### Detox-Programm

/ Basisches Fußbad, 15 Minuten  
/ Entgiftende Algen-Entschlackungspackung, 60 Minuten  
/ Schlankheits- und Cellulite Behandlung, 60 Minuten  
/ Gesichtsbehandlung, 50 Minuten

€249

alkaline foot bath, detoxifying algae purification pack, slimming & cellulite treatment, facial

### Men's Special

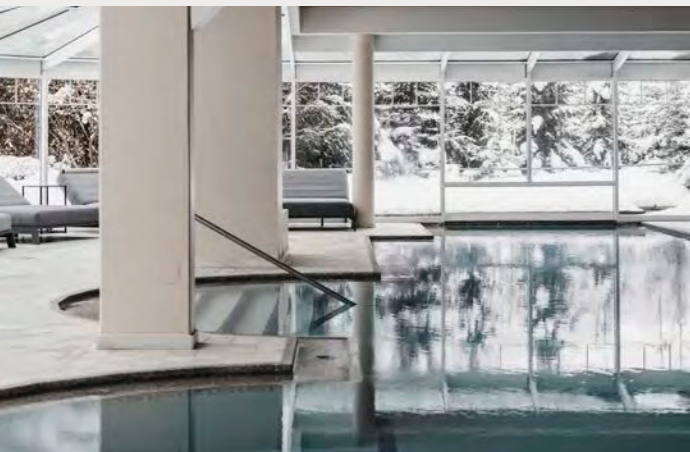
/ Gesichtsbehandlung, 50 Minuten  
/ Ganzkörpermassage, 50 Minuten  
/ Fußreflexzonenmassage, 25 Minuten

€188

facial, full body massage, foot reflexology massage

# Pure Alp Spa

Die gepackte Spa-Tasche mit Bademantel und Slipper findet ihr bereits bei eurer Ankunft im Zimmer. Danach seid ihr eingeladen, euch ganz und gar dem wohltuenden Bereichen im Pure Alp Spa hinzugeben.



## Drinnen

- / Panorama-Hallenbad mit 19 x 8 Meter ganzjährig beheizt
- / gemütliche Daybeds & Liegen
- / abgedunkelter Ruheraum mit Wasserbetten und Liegeflächen
- / Dampfbad
- / Pool-Service (gegen Gebühr)
- / Erfrischungs-Bar mit Zitronen- und Minzwasser, Trockenfrüchten und frischen Äpfeln

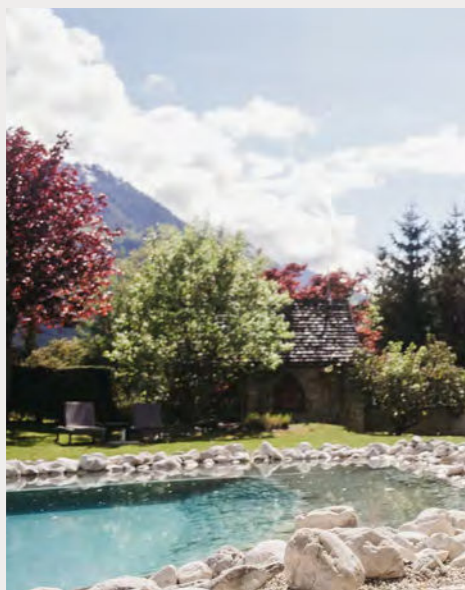
## Saunabereich

- / Finnische Sauna, 90°C
- / Kräutersauna, 60°C
- / Infrarotkabine, 45°C
- / Outdoor Zirbensauna, 80-90°C
- / Erfrischungs-Bar mit Zitronen- und Minzwasser, Trockenfrüchten und frischen Äpfeln



## Draußen

- / XXL-Garten mit 4000 m<sup>2</sup> und verschiedenen Zonen für Familie, Paare und Kinder
- / Naturbadeteich mit Steg und flacher Bereich für Kinder
- / beschattete Liegewiese mit komfortablen Tagesbetten
- / chilliger Bereich mit Hängematte & Co
- / Pool-Service (gegen Gebühr)



- **Gym**  
/ Cardio- und Kraftgeräte inhouse

Gegen Anmeldung können erwachsene Gäste auch die neue Fitness-Area und das Yogastudio im Sonnhof Alpendorf für ihr Indoor-Training nutzen.

Drinnen, draußen,  
es ist überall ent-  
spannend. Es ist  
so viel Platz...



Der Wellness-Quickie



→ Zeit zum Lesen

Künftig findet ihr im Pure Alp Spa Ratgeber-Literatur zu allen Themen, die unsereins aktuell so umtreiben. Viele Bücher also. Schmökert doch ein bisschen herum und entdeckt neue Perspektiven. Das entspannt ebenfalls.

In the future, you will find in the Pure Alp Spa guidebook literature on all topics that are currently so preoccupying our people. A lot of books. Browse around a bit and discover new perspectives. This also relaxes you

oben  
gut



**Massagen & Treatments**  
/ Bucht euren Wunschtermin für eine Massage oder Beauty-Behandlung am besten bereits im Voraus.

# Tagesurlaub im Pure Alp Spa

Ein Anruf genügt und ihr könnt in eine Welt ohne Agenda abtauchen. Hier gibt es viele Plätze, so viel, dass sich Entspannungssuchende und Familien mit Kindern nicht in die Quere kommen. Schön oder?

One call is enough and you can dive into a world without an agenda. There are many places here, so much that those seeking relaxation and families with children do not get in each other's way. Beautiful or?

**Wellness-Quickie / Day Spa**

- / Eintritt in den Pure Alp Spa somit auch in die Weiten des Oberforstthof-Gartens
- / Benutzung des Gyms
- / gepackte Badetasche mit Bademantel und Slipper

**Verpflegung**

- / Erfrischungs-Bar mit Zitronen- und Minzwasser, Trockenfrüchten und frischen Äpfeln
- / Frühstück von 7:30 bis 11 Uhr ODER
- / Snackbuffet von 14 bis 16:30 Uhr

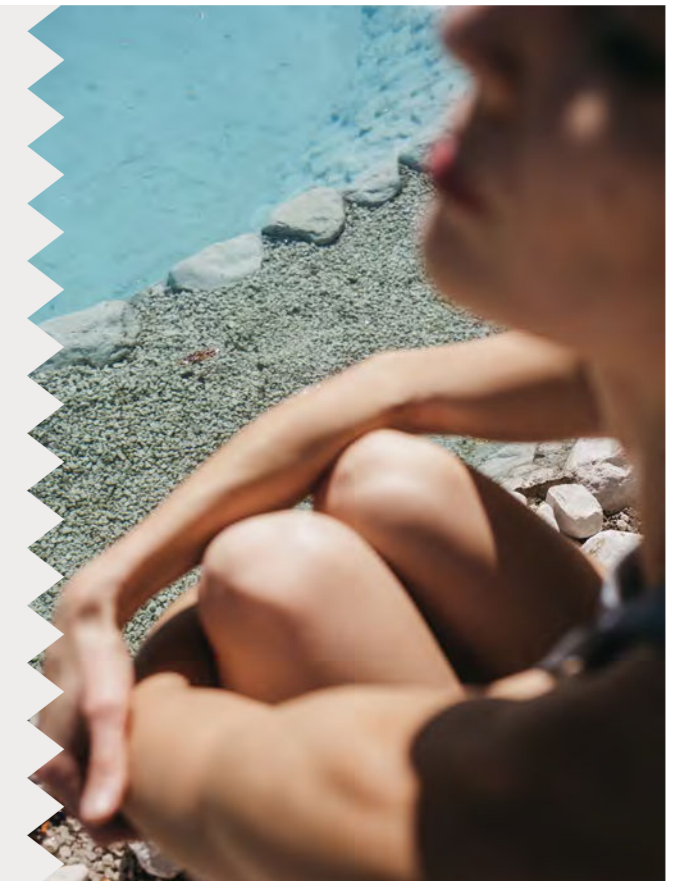
entrance to the Pure Alp Spa & garden, use of the gym, packed bath bag with bathrobe & slippers, refreshment bar in the wellness area, breakfast from 7:30-11 am or snack in the afternoon from 2-4:30 pm

€45 / Kinder bis 12 Jahre -50%

## Wellness-Quickie Day Spa



Abhängen leicht gemacht. Ihr braucht einen Tag Auszeit und müsst raus aus dem Alltag? Voilà.





[oberforsthof.at/wellness](https://oberforsthof.at/wellness)

## OBERFORSTHOF

Alpendorf 11  
5600 St. Johann i. P.  
Österreich  
T. +43 6412 6171  
[hotel@oberforsthof.at](mailto:hotel@oberforsthof.at)